



BALONMANO PLAYA

PREPARACIÓN CESA PLAYA 2023

INFANTIL FEMENINA (2009/2010)

Desde el Área Técnica nos complace comunicar las jugadoras que han sido seleccionadas para la **JORNADAS TÉCNICAS DE BALONMANO PLAYA DE PREPARACIÓN PARA EL CESA 2023** de la **generación INFANTIL FEMENINA (2009/2010)**.

Las jornadas de preparación se desarrollarán durante los meses de marzo, abril, mayo y junio de 2023, finalizando con la participación en el Campeonato De España de Selecciones Autonómicas que se celebrará del 17 al 19 de Junio de 2023 al que acudirán 12 deportistas.

Las personas responsables de estas jornadas serán:

- JORGE MORENO DEL BARCO
- SARA CORREA RUIZ

El plan de entrenamientos de estas jornadas técnicas de observación es el siguiente:

MARZO 2023						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ABRIL 2023						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

MAYO 2023						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

JUNIO 2023						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

SESIONES SIMPLES

SESIONES DOBLES

PUBLICACIÓN DE CONVOCATORIA

CESA PLAYA 2023



GENERACIÓN INFANTIL FEMENINA GRUPO ÚNICO

ENTRENAMIENTOS

<u>FECHA</u>	<u>INICIO</u>	<u>FIN</u>	<u>INSTALACION</u>
16/4/2023	11:30	13:00	CDM LA ALHONDIGA (GETAFE)
23/4/2023	19:00	20:30	CDM LA ALHONDIGA (GETAFE)
30/4/2023	11:30	13:00	CD EL JUNCAL (ALCALÁ DE HENARES)
1/5/2023	16:00	17:30	CD EL JUNCAL (ALCALÁ DE HENARES)
2/5/2023	16:00	17:30	CD EL JUNCAL (ALCALÁ DE HENARES)

NOMBRE y APELLIDOS	CLUB
ALBA SANCHEZ RODRIGUEZ	BM PINTO
ELENA REBOLLO SANCHEZ	BM PINTO
HELENA DELGADO SUAREZ	BM PINTO
LUCIA PUGA BLANCO	BM PINTO
ARIADNA BORREGO DOMINGUEZ	BM SANSE
CARLA ALONSO MARTÍN	BM SANSE
CARMEN MUÑOZ SALGADO	BM SANSE
SÍLVIA MARTI RODRIGUEZ	BM SANSE
MAR CANO TORRES	BM TORREJON
YAREY GONZÁLEZ-REDONDO JUEZ	BM TORREJON
CARLA MONTES ESCRIBANO	CB LEGANES
EDURNE DIAZ PERIANES	CB LEGANES
MARÍA GONZÁLEZ LEÓN	CB LEGANES
MARTA RUEDA MARQUEZ	CB LEGANES
NEKAL SÁNCHEZ GUTIÉRREZ	CB LEGANES
OLIVIA CARRASCO SERRANO	CB LEGANES
PAOLA CERRATO GARCÍA	CB LEGANES
PAULA GUTIÉRREZ MARTÍN	CB LEGANES
JIMENA REDONDO AYLLON	CB PARLA
PAULA RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ	CB PARLA
PILAR SANTAMARÍA VELASCO	CB PARLA
SARA GALLEGO ENRÍQUEZ	CB PARLA
ANDREA LOSADA SÁNCHEZ	GETASUR
LAURA SANCHEZ OTERO	GETASUR
MARÍA ARNAY MANCEBO	GETASUR
MARTA TIJERIN GARCÍA	GETASUR
NATALIA SAMPEDRO FUENTES	GETASUR
CARLA EXPÓSITO LÓPEZ	IPLACEA
LUNA ROMERO BERDEJO	IPLACEA
MALENA GUTIÉRREZ SALVADOR	IPLACEA



UBICACIÓN INSTALACIONES

- CDM ALHÓNDIGA - SECTOR III - Carr. de Leganés, s/n, 28905 Getafe
 - <https://goo.gl/maps/zpYTfWqtuX7dvMHv5>
- CDM EL JUNCAL - Av. de Madrid, 9, 28802 Alcalá de Henares
 - <https://goo.gl/maps/8a5eVyoUS47oiCqY6>
- INSTALACIONES DE PLAYA UNIVERSIDAD DE ALCALA - Av. Punto Com, s/n, 28805 Alcalá de Henares
 - <https://goo.gl/maps/hG8PDQf2yTchQdMh8>

CONSIDERACIONES

- Las jugadoras deben estar en la instalación 15 minutos antes del inicio de la Jornada.
- Tendrán que acudir al entrenamiento con dos camisetas: una blanca y otra negra, Además de zapatillas de deporte para realizar el calentamiento fuera de las pistas de playa.
- Deberán llevar una botella de agua.
- **EN CASO DE NO ACUDIR A LA JORNADA ES OBLIGATORIO COMUNICARLO AL CORREO ELECTRÓNICO direcciontecnica@fmbalonmano.com , INDICANDO LA CATEGORÍA A LA QUE PERTENECE LA JUGADORA Y EL MOTIVO DE LA AUSENCIA.**