



## BALONMANO PISTA

### PREPARACIÓN CESA 2023

### INFANTIL FEMENINA (2009/2010)

Desde el Área Técnica nos complace comunicar las jugadoras que han sido seleccionadas para la **JORNADAS TÉCNICAS DE BALONMANO PISTA DE PREPARACIÓN PARA EL CESA 2023** de la **generación INFANTIL FEMENINA (2009/2010)**.

Las jornadas de preparación se desarrollarán durante los meses de octubre, noviembre y diciembre de 2022 finalizando con la participación en el Campeonato De España de Selecciones Autonómicas que se celebrará del 3 al 8 de Enero de 2023 en la provincia de Alicante al que acudirán 16 deportistas.

Las personas responsables de estas jornadas serán:

- ALEJANDRO ANREUS MACÍAS

El plan de entrenamientos de estas jornadas técnicas de observación es el siguiente:

OCTUBRE 2022						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

NOVIEMBRE 2022						
L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

DICIEMBRE 2022						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

SESIÓN SIMPLE

SESIÓN DOBLE

PUBLICACIÓN CONVOCATORIA



## GENERACIÓN INFANTIL FEMENINA GRUPO ÚNICO

### ENTRENAMIENTOS

<u>FECHA</u>	<u>INICIO</u>	<u>FIN</u>	<u>INSTALACION</u>
03/12/2022	10:00	11:30	PABELLON DEMETRIO LOZANO (ALCALA DE HENARES)
03/12/2022	18:00	20:00	PABELLÓN NURIA FERNANDEZ (TORREJÓN DE ARDOZ)
04/12/2022	10:00	11:30	PABELLON DEMETRIO LOZANO (ALCALA DE HENARES)
04/12/2022	18:00	20:00	PABELLÓN NURIA FERNANDEZ (TORREJÓN DE ARDOZ)
05/12/2022	10:00	12:00	PABELLON DEMETRIO LOZANO (ALCALA DE HENARES)
06/12/2022	10:00	12:00	PABELLON DEMETRIO LOZANO (ALCALA DE HENARES)
06/12/2022	18:00	20:00	PABELLÓN NURIA FERNANDEZ (TORREJÓN DE ARDOZ)
07/12/2022	10:00	12:00	PABELLON DEMETRIO LOZANO (ALCALA DE HENARES)
07/12/2022	17:30	19:00	PABELLON DEMETRIO LOZANO (ALCALA DE HENARES)

### PARTIDOS

<u>FECHA</u>	<u>INICIO</u>	<u>INSTALACION</u>
08/12/2022	17:00	PABELLON AZUQUECA DE HENARES
10/12/2022		PABELLON AZUQUECA DE HENARES

<b>NOMBRE y APELLIDOS</b>	<b>CLUB</b>
EMMA COSTI LEÓN	AD VILLAVICIOSA DE ODON
ENARA AGUIRRE BANDA	AD VILLAVICIOSA DE ODON
ELSA TESTAL SAN JOSE	BM ALCOBENDAS
PATRICIA REQUES BERRENDERO	BM ALCOBENDAS
PAULA GARCÍA LOPEZ	BM ALCOBENDAS
ROCÍO MARTÍN MIRANDA	BM ALCOBENDAS
CARLA NIVEIRO MARTINEZ	BM COSLADA
NAIARA ROMERO LLAMAS	BM COSLADA
VALERIA GIL SANCHEZ	BM COSLADA
CARLA BAUSO FERNANDEZ	BM COSLADA
KARINA CRISTINA GHIDUREA	BM COSLADA
MAYA CARRILLO DE FRUTOS	BM COSLADA
PAULA GONZÁLEZ OCHOA	BM COSLADA
ELENA REBOLLO SÁNCHEZ	BM PINTO
CARMEN MUÑOZ SALGADO	BM SANSE
MAR CANO TORRES	BM TORREJÓN
CARLA MONTES ESCRIBANO	CB LEGANES
NEKAL SÁNCHEZ GUTIERREZ	CB LEGANES
PAOLA CERRATO GARCIA	CB LEGANES
PAULA RODRÍGUEZ RODRIGUEZ	CB PARLA
MARÍA ARNAI MANCEBO	GETASUR
DANIELA JIMÉNEZ LOPEZ	IPLACEA
DANIELA MAROTO HERNANDEZ	IPLACEA
CARLA MUNTEANU RUANO	MADRID BASE VILLAVERDE



## **UBICACIÓN INSTALACIONES**

- IES Ciudad Escolar, Carr. Vía de Servicio, Km.12, 800, 28049 Madrid.
  - <https://goo.gl/maps/YX6ihMZ7eP5VnuoE9>
- Polideportivo IES San Fernando. Carretera Colmenar Viejo (M 607) km 13.500, Madrid.
  - <https://goo.gl/maps/2BqsspHRhaBns4pJ9>
- Pabellón Manuel Cadenas, Paseo de la Ermita 21, 28918 Leganés
  - <https://goo.gl/maps/ah4MooP7XautH6y28>
- Pabellón Valvanera, Avenida de la Sierra S/N 28701 San Sebastián de los Reyes.
  - <https://g.page/PolideportivoValvanera?share>
- Colegio Corazonistas, Av. de Alfonso XIII, 127, 28016 Madrid.
  - <https://g.page/corazonistasmadrid?share>
- Pabellón Bachiller Alonso, Calle de Fco. Largo Caballero, 9, 28100 Alcobendas.
  - <https://goo.gl/maps/uqyWmnQTj9Tks5AC6>
- Pabellón de los Sueños, Avda. del Dr. Severo Ochoa, 1, 28100 Alcobendas.
  - <https://goo.gl/maps/xQ5Pz3MvmiLtKZUT9>
- Pabellón IES ANTONIO MACHADO, C/Zarzuela del Monte 2 con Avda. Jesuitas, 28806 Alcalá de Henares.
  - <https://goo.gl/maps/G9A21WccXjzkmDA6>
- Pabellón NURIA FERNÁNDEZ, C. de Joaquín Blume, 28850 Torrejón de Ardoz
  - <https://goo.gl/maps/zRFxAyevLP3GDK4ZA>
- Pabellón Azuqueca de Henares, C. Ana María Matute, 1, 19200 Azuqueca de Henares
  - <https://goo.gl/maps/EabWjd43gLEnF39w9>

## **CONSIDERACIONES**

- Las jugadoras deben estar en la instalación 15 minutos antes del inicio de la Jornada.
- Tendrán que acudir al entrenamiento con dos camisetas: una blanca y otra negra, además de con la camiseta de su club para una mejor identificación.
- Las jugadoras deberán llevar una botella de agua.
- **EN CASO DE NO ACUDIR A LA JORNADA ES OBLIGATORIO COMUNICARLO AL CORREO ELECTRÓNICO [direcciontecnica@fmbalonmano.com](mailto:direcciontecnica@fmbalonmano.com) , INDICANDO LA CATEGORÍA A LA QUE PERTENECE LA JUGADORA Y EL MOTIVO DE LA AUSENCIA.**