



BALONMANO PISTA

PREPARACIÓN CESA 2023

INFANTIL FEMENINA (2009/2010)

Desde el Área Técnica nos complace comunicar las jugadoras que han sido seleccionadas para la **JORNADAS TÉCNICAS DE BALONMANO PISTA DE PREPARACIÓN PARA EL CESA 2023** de la **generación INFANTIL FEMENINA (2009/2010)**.

Las jornadas de preparación se desarrollarán durante los meses de octubre, noviembre y diciembre de 2022 finalizando con la participación en el Campeonato De España de Selecciones Autonómicas que se celebrará del 3 al 8 de Enero de 2023 en la provincia de Alicante al que acudirán 16 deportistas.

Las personas responsables de estas jornadas serán:

- ALEJANDRO ANREUS MACÍAS

El plan de entrenamientos de estas jornadas técnicas de observación es el siguiente:

| OCTUBRE 2022 | | | | | | |
|--------------|----|----|----|----|----|----|
| L | M | X | J | V | S | D |
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

| NOVIEMBRE 2022 | | | | | | |
|----------------|----|----|----|----|----|----|
| L | M | X | J | V | S | D |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |

| DICIEMBRE 2022 | | | | | | |
|----------------|----|----|----|----|----|----|
| L | M | X | J | V | S | D |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

SESIÓN SIMPLE

SESIÓN DOBLE

PUBLICACIÓN CONVOCATORIA



GENERACIÓN INFANTIL FEMENINA GRUPO ÚNICO

ENTRENAMIENTOS

| <u>FECHA</u> | <u>INICIO</u> | <u>FIN</u> | <u>INSTALACION</u> |
|--------------|---------------|------------|--|
| 14/12/2022 | 18:00 | 19:30 | IES SAN FERNANDO (MADRID) |
| 17/12/2022 | 9:00 | 11:00 | PABELLÓN NURIA FERNANDEZ (TORREJÓN DE ARDOZ) |

PARTIDO

| <u>FECHA</u> | <u>INICIO</u> | <u>FIN</u> | <u>INSTALACION</u> |
|--------------|---------------|------------|------------------------------------|
| 18/12/2022 | 11:00 | 12:30 | P.M. LORENZO RICO (COLMENAR VIEJO) |

JUGADORAS QUE PARTICIPARAN EN EL CESA

| NOMBRE y APELLIDOS | CLUB |
|----------------------------|-------------------------|
| EMMA COSTI LEÓN | AD VILLAVICIOSA DE ODON |
| ENARA AGUIRRE BANDA | AD VILLAVICIOSA DE ODON |
| ELSA TESTAL SAN JOSE | BM ALCOBENDAS |
| PATRICIA REQUES BERRENDERO | BM ALCOBENDAS |
| PAULA GARCÍA LOPEZ | BM ALCOBENDAS |
| ROCÍO MARTÍN MIRANDA | BM ALCOBENDAS |
| CARLA NIVEIRO MARTINEZ | BM COSLADA |
| CARLA BAUSO FERNANDEZ | BM COSLADA |
| PAULA GONZÁLEZ OCHOA | BM COSLADA |
| CARMEN MUÑOZ SALGADO | BM SANSE |
| NEKAL SÁNCHEZ GUTIERREZ | CB LEGANES |
| PAOLA CERRATO GARCIA | CB LEGANES |
| DANIELA JIMÉNEZ LOPEZ | IPLACEA |
| DANIELA MAROTO HERNANDEZ | IPLACEA |
| CARLA MUNTEANU RUANO | MADRID BASE VILLAVERDE |

INVITADAS – de estas jugadoras se incluirá una en la lista definitiva del CESA el lunes 19/12/2022

| | |
|--------------------------|-------------|
| KARINA CRISTINA GHIDUREA | BM COSLADA |
| ELENA REBOLLO SÁNCHEZ | BM PINTO |
| MAR CANO TORRES | BM TORREJÓN |
| MARÍA ARNAI MANCEBO | GETASUR |



UBICACIÓN INSTALACIONES

- IES Ciudad Escolar, Carr. Vía de Servicio, Km.12, 800, 28049 Madrid.
 - <https://goo.gl/maps/YX6ihMZ7eP5VnuoE9>
- Polideportivo IES San Fernando. Carretera Colmenar Viejo (M 607) km 13.500, Madrid.
 - <https://goo.gl/maps/2BqsspHRhaBns4pJ9>
- Pabellón Manuel Cadenas, Paseo de la Ermita 21, 28918 Leganés
 - <https://goo.gl/maps/ah4MooP7XautH6y28>
- Pabellón Valvanera, Avenida de la Sierra S/N 28701 San Sebastián de los Reyes.
 - <https://g.page/PolideportivoValvanera?share>
- Colegio Corazonistas, Av. de Alfonso XIII, 127, 28016 Madrid.
 - <https://g.page/corazonistasmadrid?share>
- Pabellón Bachiller Alonso, Calle de Fco. Largo Caballero, 9, 28100 Alcobendas.
 - <https://goo.gl/maps/uqyWmnQTj9Tks5AC6>
- Pabellón de los Sueños, Avda. del Dr. Severo Ochoa, 1, 28100 Alcobendas.
 - <https://goo.gl/maps/xQ5Pz3MvmiLtKZUT9>
- Pabellón IES ANTONIO MACHADO, C/Zarzuela del Monte 2 con Avda. Jesuitas, 28806 Alcalá de Henares.
 - <https://goo.gl/maps/G9A21WccXjzkmDA6>
- Pabellón NURIA FERNÁNDEZ, C. de Joaquín Blume, 28850 Torrejón de Ardoz
 - <https://goo.gl/maps/zRFxAyevLP3GDK4ZA>
- Pabellón Azuqueca de Henares, C. Ana María Matute, 1, 19200 Azuqueca de Henares
 - <https://goo.gl/maps/EabWjd43gLEnF39w9>
- Pabellón Lorenzo Rico, C. de las Huertas, 43, 28770 Colmenar Viejo
 - <https://goo.gl/maps/fBCgTrz9HBM52wFM9>

CONSIDERACIONES

- Las jugadoras deben estar en la instalación 15 minutos antes del inicio de la Jornada.
- Tendrán que acudir al entrenamiento con dos camisetas: una blanca y otra negra, además de con la camiseta de su club para una mejor identificación.
- Las jugadoras deberán llevar una botella de agua.
- **EN CASO DE NO ACUDIR A LA JORNADA ES OBLIGATORIO COMUNICARLO AL CORREO ELECTRÓNICO direcciontecnica@fmbalonmano.com , INDICANDO LA CATEGORÍA A LA QUE PERTENECE LA JUGADORA Y EL MOTIVO DE LA AUSENCIA.**