



BALONMANO PLAYA

PREPARACIÓN CESA PLAYA 2023

INFANTIL FEMENINA (2010/2011)

Desde el Área Técnica nos complace comunicar las jugadoras que han sido seleccionadas para la **JORNADAS TÉCNICAS DE BALONMANO PLAYA DE PREPARACIÓN PARA EL CESA 2024** de la **generación INFANTIL FEMENINA (2010/2011)**.

Las jornadas de preparación se desarrollarán durante los meses de mayo y junio de 2024, finalizando con la participación en el Campeonato De España de Selecciones Autonómicas que se celebrará del 1 al 3 de Julio de 2024 al que acudirán 12 deportistas.

Las personas responsables de estas jornadas serán:

- JORGE MORENO DEL BARCO
- SARA CORREA RUIZ

Serán tres sesiones de entrenamientos a la semana, pendientes de ubicar en función de la disponibilidad de instalaciones, pudiendo ser en fin de semana no coincidiendo con la competición.

La convocatoria de jugadoras podrá cambiar cada dos semanas.

CONSIDERACIONES

- Las jugadoras deben estar en la instalación 15 minutos antes del inicio de la Jornada.
- Tendrán que acudir al entrenamiento con dos camisetas: una blanca y otra negra, Además de **zapatillas de deporte** para realizar el calentamiento fuera de las pistas de playa.
- Deberán llevar una botella de agua.
- **EN CASO DE NO ACUDIR A LA JORNADA ES OBLIGATORIO COMUNICARLO AL CORREO ELECTRÓNICO direcciontecnica@fmbalonmano.com , INDICANDO LA CATEGORÍA A LA QUE PERTENECE LA JUGADORA Y EL MOTIVO DE LA AUSENCIA.**



GENERACIÓN INFANTIL FEMENINA

ENTRENAMIENTOS

<u>FECHA</u>	<u>INICIO</u>	<u>FIN</u>	<u>INSTALACION</u>
10/06/2024	20:30	22:00	CDM LA ALHONDIGA (GETAFE)
12/06/2024	18:00	19:30	UNIVERSIDAD DE ALCALÁ DE HENARES
13/06/2024	18:15	19:30	PARQUE DEPORTIVO PUERTA DE HIERRO (MADRID)
16/06/2024	Por Confirmar		

NOMBRE y APELLIDOS	CLUB
ANDREA LOSADA SÁNCHEZ	BM GETASUR
BERTA LUCIO GARCÍA	BM GETASUR
LOLA ORTEGA ALBERTUS	BM GETASUR
AFRICA DONDERIS SANCHEZ	BM PINTO
ELENA REBOLLO SÁNCHEZ	BM PINTO
HELENA DELGADO SUÁREZ	BM PINTO
LUCÍA PUGA BLANCO	BM PINTO
VALERIA ISCAR GARCÍA	BM PINTO
CAYETANA HERRANZ MORENO	BM TORREJÓN
DANIELA MAROTO HERNÁNDEZ	BMP ALCALA
MANUELA AVELLO MUÑOZ	BMP ALCALA
GEMA FERNÁNDEZ MARTÍN	CB LEGANES
PAULA GUTIÉRREZ MARTÍN	CB LEGANES
AISOSA RAQUEL ABEGHE OSAGIE	CB PARLA
JIMENA REDONDO AYLLÓN	CB PARLA
NHOA CAVERO ESTEBAN	CB PARLA
PAULA RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ	CB PARLA
PILAR SANTAMARÍA VELASCO	CB PARLA
ZOE VACAS ROMERO	BM SANSE