



BALONMANO PLAYA

PREPARACIÓN CESA PLAYA 2023

INFANTIL FEMENINA (2009/2010)

Desde el Área Técnica nos complace comunicar las jugadoras que han sido seleccionadas para la **JORNADAS TÉCNICAS DE BALONMANO PLAYA DE PREPARACIÓN PARA EL CESA 2023** de la **generación INFANTIL FEMENINA (2009/2010)**.

Las jornadas de preparación se desarrollarán durante los meses de marzo, abril, mayo junio, julio y agosto de 2023, finalizando con la participación en el Campeonato De España de Selecciones Autonómicas que se celebrará del 1 al 3 de Septiembre de 2023 al que acudirán 12 deportistas.

Las personas responsables de estas jornadas serán:

- JORGE MORENO DEL BARCO
- SARA CORREA RUIZ

El plan de entrenamientos de estas jornadas técnicas de observación es el siguiente:

JUNIO 2023						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

JULIO 2023						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

AGOSTO 2023						
L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

SEPTIEMBRE 2023						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

SESIONES SIMPLES

SESIONES DOBLES

PUBLICACIÓN DE CONVOCATORIA

CESA PLAYA 2023



GENERACIÓN INFANTIL FEMENINA GRUPO ÚNICO

ENTRENAMIENTOS

<u>FECHA</u>	<u>INICIO</u>	<u>FIN</u>	<u>INSTALACION</u>
19/6/2023	18:30	20:00	CDM LA ALHONDIGA (GETAFE)
21/6/2023	17:00	18:30	CD EL JUNCAL (ALCALÁ DE HENARES)
26/6/2023	18:30	20:00	CD EL JUNCAL (ALCALÁ DE HENARES)
29/6/2023	18:30	20:00	PD PUERTA DE HIERRO (MADRID)

NOMBRE y APELLIDOS	CLUB
CARLA BAUSO FERNANDEZ	BM COSLADA
ALBA SANCHEZ RODRIGUEZ	BM PINTO
ELENA REBOLLO SANCHEZ	BM PINTO
HELENA DELGADO SUAREZ	BM PINTO
LUCIA PUGA BLANCO	BM PINTO
CARLA ALONSO MARTÍN	BM SANSE
CARMEN MUÑOZ SALGADO	BM SANSE
LEYRE DE AVILA DE LA FUENTE	BM SANSE
SÍLVIA MARTI RODRIGUEZ	BM SANSE
MARÍA GONZÁLEZ LEÓN	CB LEGANES
MARTA RUEDA MARQUEZ	CB LEGANES
PAULA GUTIÉRREZ MARTÍN	CB LEGANES
PAULA RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ	CB PARLA
PILAR SANTAMARÍA VELASCO	CB PARLA
SARA GALLEGO ENRÍQUEZ	CB PARLA
ANDREA LOSADA SÁNCHEZ	GETASUR
MARÍA ARNAY MANCEBO	GETASUR
MARTA TIJERIN GARCÍA	GETASUR
NATALIA SAMPEDRO FUENTES	GETASUR
CARLA EXPÓSITO LÓPEZ	IPLACEA
LUNA ROMERO BERDEJO	IPLACEA



UBICACIÓN INSTALACIONES

- CDM ALHÓNDIGA - SECTOR III - Carr. de Leganés, s/n, 28905 Getafe
 - <https://goo.gl/maps/zpYTfWqtuX7dvMHv5>
- CDM EL JUNCAL - Av. de Madrid, 9, 28802 Alcalá de Henares
 - <https://goo.gl/maps/8a5eVyoUS47oiCqY6>
- INSTALACIONES DE PLAYA UNIVERSIDAD DE ALCALA - Av. Punto Com, s/n, 28805 Alcalá de Henares
 - <https://goo.gl/maps/hG8PDQf2yTchQdMh8>
- PARQUE DEPORTIVO PUERTA DE HIERRO - Ctra. de La Coruña, Km 7, 28040 Madrid
 - <https://goo.gl/maps/evM9pdLE8bgPLEzd9?coh=178571&entry=tt>

CONSIDERACIONES

- Las jugadoras deben estar en la instalación 15 minutos antes del inicio de la Jornada.
- Tendrán que acudir al entrenamiento con dos camisetas: una blanca y otra negra, Además de zapatillas de deporte para realizar el calentamiento fuera de las pistas de playa.
- Deberán llevar una botella de agua.
- **EN CASO DE NO ACUDIR A LA JORNADA ES OBLIGATORIO COMUNICARLO AL CORREO ELECTRÓNICO direcciontecnica@fmbalonmano.com , INDICANDO LA CATEGORÍA A LA QUE PERTENECE LA JUGADORA Y EL MOTIVO DE LA AUSENCIA.**