



## BALONMANO PLAYA

### PREPARACIÓN CESA PLAYA 2023

### INFANTIL FEMENINA (2009/2010)

Desde el Área Técnica nos complace comunicar las jugadoras que han sido seleccionadas para la **JORNADAS TÉCNICAS DE BALONMANO PLAYA DE PREPARACIÓN PARA EL CESA 2023** de la **generación INFANTIL FEMENINA (2009/2010)**.

Las jornadas de preparación se desarrollarán durante los meses de marzo, abril, mayo junio, julio y agosto de 2023, finalizando con la participación en el Campeonato De España de Selecciones Autonómicas que se celebrará del 1 al 3 de Septiembre de 2023 al que acudirán 12 deportistas.

Las personas responsables de estas jornadas serán:

- JORGE MORENO DEL BARCO
- SARA CORREA RUIZ

El plan de entrenamientos de estas jornadas técnicas de observación es el siguiente:

JUNIO 2023						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

JULIO 2023						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

AGOSTO 2023						
L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

SEPTIEMBRE 2023						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

SESIONES SIMPLES

SESIONES DOBLES

PUBLICACIÓN DE CONVOCATORIA

CESA PLAYA 2023

TORNEO AMISTOSO



## GENERACIÓN INFANTIL FEMENINA GRUPO ÚNICO

### ENTRENAMIENTOS

<b>FECHA</b>	<b>INICIO</b>	<b>FIN</b>	<b>INSTALACION</b>
16/8/2023	19:30	21:00	CDM LA ALHONDIGA (GETAFE)
17/8/2023	18:00	19:30	CDM LA ALHONDIGA (GETAFE)
18/8/2023	18:00	19:30	CDM LA ALHONDIGA (GETAFE)
19/8/2023	TORNEO AMISTOSO EN HERENCIA (CIUDAD REAL)		
20/8/2023	11:30	13:00	CDM LA ALHONDIGA (GETAFE)
21/8/2023	18:00	19:30	CDM LA ALHONDIGA (GETAFE)
22/8/2023	19:30	21:00	CDM LA ALHONDIGA (GETAFE)
23/8/2023	19:30	21:00	CDM LA ALHONDIGA (GETAFE)
25/8/2023	18:00	19:30	CDM LA ALHONDIGA (GETAFE)
26/8/2023	TORNEO AMISTOSO EN GETAFE		
27/8/2023	10:00	11:30	CDM LA ALHONDIGA (GETAFE)
28/8/2023	18:00	19:30	CDM LA ALHONDIGA (GETAFE)
29/8/2023	19:30	21:00	CDM LA ALHONDIGA (GETAFE)
30/8/2023	18:00	19:30	CDM LA ALHONDIGA (GETAFE)

### JUGADORAS CONVOCADAS PARA PARTICIPAR EN EL CESA

<b>NOMBRE y APELLIDOS</b>	<b>CLUB PISTA</b>	<b>CLUB PLAYA</b>
ALBA SANCHEZ RODRIGUEZ	BM PINTO	BM PINTO
ELENA REBOLLO SANCHEZ	BM PINTO	BM PINTO
CARMEN MUÑOZ SALGADO	BM SANSE	BM SANSE
MARÍA GONZÁLEZ LEÓN	CB LEGANES	CB LEGANES
MARTA RUEDA MARQUEZ	CB LEGANES	CB LEGANES
PAULA GUTIÉRREZ MARTÍN	CB LEGANES	CB LEGANES
PAULA RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ	CB PARLA	CB PARLA
SARA GALLEGO ENRÍQUEZ	CB PARLA	CB PARLA
ANDREA LOSADA SÁNCHEZ	GETASUR	GETASUR
MARÍA ARNAY MANCEBO	GETASUR	GETASUR
NATALIA SAMPEDRO FUENTES	GETASUR	GETASUR
CARLA EXPÓSITO LÓPEZ	IPLACEA	BM PLAYA ALCALA

### JUGADORAS INVITADAS PARA PARTICIPAR EN LOS ENTRENAMIENTOS DE PREPARACIÓN

<b>NOMBRE y APELLIDOS</b>	<b>CLUB PISTA</b>	<b>CLUB PLAYA</b>
LUCIA PUGA BLANCO	BM PINTO	BM PINTO
LEYRE DE AVILA DE LA FUENTE	BM SANSE	BM SANSE
MARTA TIJERIN GARCÍA	GETASUR	GETASUR
LUNA ROMERO BERDEJO	IPLACEA	BM PLAYA ALCALA



### **UBICACIÓN INSTALACIONES**

- CDM ALHÓNDIGA - SECTOR III - Carr. de Leganés, s/n, 28905 Getafe
  - <https://goo.gl/maps/zpYTfWqtuX7dvMHv5>
- CDM EL JUNCAL - Av. de Madrid, 9, 28802 Alcalá de Henares
  - <https://goo.gl/maps/8a5eVyoUS47oiCqY6>
- INSTALACIONES DE PLAYA UNIVERSIDAD DE ALCALA - Av. Punto Com, s/n, 28805 Alcalá de Henares
  - <https://goo.gl/maps/hG8PDQf2yTchQdMh8>
- PARQUE DEPORTIVO PUERTA DE HIERRO - Ctra. de La Coruña, Km 7, 28040 Madrid
  - <https://goo.gl/maps/evM9pdLE8bgPLEzd9?coh=178571&entry=tt>

### **CONSIDERACIONES**

- Las jugadoras deben estar en la instalación 15 minutos antes del inicio de la Jornada.
- Tendrán que acudir al entrenamiento con dos camisetas: una blanca y otra negra, Además de zapatillas de deporte para realizar el calentamiento fuera de las pistas de playa.
- Deberán llevar una botella de agua.
- **EN CASO DE NO ACUDIR A LA JORNADA ES OBLIGATORIO COMUNICARLO AL CORREO ELECTRÓNICO [direcciontecnica@fmbalonmano.com](mailto:direcciontecnica@fmbalonmano.com) , INDICANDO LA CATEGORÍA A LA QUE PERTENECE LA JUGADORA Y EL MOTIVO DE LA AUSENCIA.**