



## BALONMANO PISTA

### PREPARACIÓN CESA 2023

### JUVENIL FEMENINA (2005/2006)

Desde el Área Técnica nos complace comunicar las jugadoras que han sido seleccionadas para la **JORNADAS TÉCNICAS DE BALONMANO PISTA DE PREPARACIÓN PARA EL CESA 2023** de la generación **JUVENIL FEMENINA (2005/2006)**.

Las jornadas de preparación se desarrollarán durante los meses de octubre, noviembre y diciembre de 2022 finalizando con la participación en el Campeonato De España de Selecciones Autonómicas que se celebrará del 3 al 8 de Enero de 2023 en la provincia de Alicante al que acudirán 16 deportistas.

Las personas responsables de estas jornadas serán:

- SERGIO CAMEO CANO
- RUBEN CAÑETE RUBIO

El plan de entrenamientos de estas jornadas técnicas de observación es el siguiente:

| OCTUBRE 2022 |    |    |    |    |    |    |
|--------------|----|----|----|----|----|----|
| L            | M  | X  | J  | V  | S  | D  |
|              |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3            | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10           | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17           | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24           | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31           |    |    |    |    |    |    |

| NOVIEMBRE 2022 |    |    |    |    |    |    |
|----------------|----|----|----|----|----|----|
| L              | M  | X  | J  | V  | S  | D  |
|                | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7              | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14             | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21             | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28             | 29 | 30 |    |    |    |    |

| DICIEMBRE 2022 |    |    |    |    |    |    |
|----------------|----|----|----|----|----|----|
| L              | M  | X  | J  | V  | S  | D  |
|                |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5              | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12             | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19             | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26             | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

SESIÓN SIMPLE

SESIÓN DOBLE

PUBLICACIÓN CONVOCATORIA



## GENERACIÓN JUVENIL FEMENINA GRUPO ÚNICO

### ENTRENAMIENTOS

| <u>FECHA</u> | <u>INICIO</u> | <u>FIN</u> | <u>INSTALACION</u>                     |
|--------------|---------------|------------|--|
| 23/10/2022   | 19:00         | 20:00      | PABELLON DE LOS SUEÑOS (ALCOBENDAS)    |
| 29/10/2022   | 10:00         | 11:30      | PABELLÓN DE LOS SUEÑOS (ALCOBENDAS)    |
| 29/10/2022   | 20:15         | 21:45      | PABELLÓN DE LOS SUEÑOS (ALCOBENDAS)    |
| 01/11/2022   | 11:30         | 13:00      | PABELLÓN DE LOS SUEÑOS (ALCOBENDAS)    |
| 06/11/2022   | 18:00         | 19:30      | PABELLÓN BACHILLER ALONSO (ALCOBENDAS) |

| <b>NOMBRE y APELLIDOS</b>   | <b>CLUB</b>            |
|-----------------------------|------------------------|
| VERÓNICA ALBARRÁN PÉREZ     | BM ALCOBENDAS          |
| ANDREA INDURRIA MOLINA      | BM ALCOBENDAS          |
| ITZIAR AGUADO MUÑOZ         | BM ALCOBENDAS          |
| GABRIELA MAIDANA LÓPEZ      | BM ALCOBENDAS          |
| LUCÍA GALVÁN DE CASTRO      | BM ALCOBENDAS          |
| PAULA RICO ARRIBAS          | BM ALCOBENDAS          |
| ALEXANDRA GARCÍA LÓPEZ      | BM COSLADA             |
| NURIA PUEBLA GRANJO         | BM COSLADA             |
| MARTA SALIDO LOPEZ          | GETASUR                |
| LUCÍA SAMPEDRO FUENTES      | GETASUR                |
| MARÍA TERESA ALONSO URBANO  | BM IKASA               |
| AMAYA GAYARRE BUNZ          | BM IKASA               |
| LOLA SAN ANTONIO GORDO      | IPLACEA                |
| MARÍA DUEÑAS FERRER         | IPLACEA                |
| ISABEL SAN JUAN RODRÍGUEZ   | IPLACEA                |
| AGATHA GORDO CABAÑAS        | IPLACEA                |
| ANTONIA ILIANOVA LEBESHKOVA | IPLACEA                |
| PAULA VIDRIALES GRANDE      | IPLACEA                |
| DIANA BARRIO GOURRET        | CB LEGANES             |
| ANA TAVIRA MELCHOR          | CB PARLA               |
| NOA MARTÍN PINILLA          | CD VALLECAS            |
| ANGELA VAYÁ BERNAL          | CD VALLECAS            |
| ADELA FERNÁNDEZ LÓPEZ       | MADRID BASE VILLAVERDE |
| MARÍA LABRADO FALO          | MADRID BASE VILLAVERDE |
| ITZIAR CANO CABRERA         | MADRID BASE VILLAVERDE |



## UBICACIÓN INSTALACIONES

- IES Ciudad Escolar, Carr. Vía de Servicio, Km.12, 800, 28049 Madrid.
  - <https://goo.gl/maps/YX6ihMZ7eP5VnuoE9>
- Polideportivo IES San Fernando. Carretera Colmenar Viejo (M 607) km 13.500, Madrid.
  - <https://goo.gl/maps/2BqsspHRhaBns4pJ9>
- Pabellón Manuel Cadenas, Paseo de la Ermita 21, 28918 Leganés
  - <https://goo.gl/maps/ah4MooP7XautH6y28>
- Pabellón Valvanera, Avenida de la Sierra S/N 28701 San Sebastián de los Reyes.
  - <https://g.page/PolideportivoValvanera?share>
- Colegio Corazonistas, Av. de Alfonso XIII, 127, 28016 Madrid.
  - <https://g.page/corazonistasmadrid?share>
- Pabellón Bachiller Alonso, Calle de Fco. Largo Caballero, 9, 28100 Alcobendas.
  - <https://goo.gl/maps/uqyWmnQTj9Tks5AC6>
- Pabellón de los Sueños, Avda. del Dr. Severo Ochoa, 1, 28100 Alcobendas.
  - <https://goo.gl/maps/xQ5Pz3MvmltKZUT9>
- Pabellón IES ANTONIO MACHADO, C/Zarzuela del Monte 2 con Avda. Jesuitas, 28806 Alcalá de Henares.
  - <https://goo.gl/maps/G9A21WccXjzkmDA6>
- Pabellón NURIA FERNÁNDEZ, C. de Joaquín Blume, 28850 Torrejón de Ardoz
  - <https://goo.gl/maps/zRFxAyevLP3GDK4ZA>

## CONSIDERACIONES

- Las jugadoras deben estar en la instalación 15 minutos antes del inicio de la Jornada.
- Tendrán que acudir al entrenamiento con dos camisetas: una blanca y otra negra, además de con la camiseta de su club para una mejor identificación.
- Las jugadoras deberán llevar una botella de agua.
- **EN CASO DE NO ACUDIR A LA JORNADA ES OBLIGATORIO COMUNICARLO AL CORREO ELECTRÓNICO [direcciontecnica@fmbalonmano.com](mailto:direcciontecnica@fmbalonmano.com) , INDICANDO LA CATEGORÍA A LA QUE PERTENECE LA JUGADORA Y EL MOTIVO DE LA AUSENCIA.**