



BALONMANO PLAYA

PREPARACIÓN CESA PLAYA 2023

JUVENIL FEMENINA (2006/2007)

Desde el Área Técnica nos complace comunicar las jugadoras que han sido seleccionadas para la **JORNADAS TÉCNICAS DE BALONMANO PLAYA DE PREPARACIÓN PARA EL CESA 2024** de la **generación JUVENIL FEMENINA (2006/2007)**.

Las jornadas de preparación se desarrollarán durante los meses de mayo y junio de 2024, finalizando con la participación en el Campeonato De España de Selecciones Autonómicas que se celebrará del 1 al 3 de Julio de 2024 al que acudirán 12 deportistas.

Las personas responsables de estas jornadas serán:

- ISAAC DELGADO LEÓN
- REBECA HIDALGO RUIZ

Serán tres sesiones de entrenamientos a la semana, pendientes de ubicar en función de la disponibilidad de instalaciones, pudiendo ser en fin de semana no coincidiendo con la competición.

La convocatoria de jugadoras podrá cambiar cada dos semanas.

CONSIDERACIONES

- Las jugadoras deben estar en la instalación 15 minutos antes del inicio de la Jornada.
- Tendrán que acudir al entrenamiento con dos camisetas: una blanca y otra negra, Además de **zapatillas de deporte** para realizar el calentamiento fuera de las pistas de playa.
- Deberán llevar una botella de agua.
- **EN CASO DE NO ACUDIR A LA JORNADA ES OBLIGATORIO COMUNICARLO AL CORREO ELECTRÓNICO direcciontecnica@fmbalonmano.com , INDICANDO LA CATEGORÍA A LA QUE PERTENECE LA JUGADORA Y EL MOTIVO DE LA AUSENCIA.**



GENERACIÓN JUVENIL FEMENINA

ENTRENAMIENTOS

<u>FECHA</u>	<u>INICIO</u>	<u>FIN</u>	<u>INSTALACION</u>
11/05/2024	9:30	11:00	UNIVERSIDAD DE ALCALÁ DE HENARES
11/05/2024	17:15	18:30	UNIVERSIDAD DE ALCALÁ DE HENARES
12/05/2024	16:00	17:30	CDM LA ALHONDIGA (GETAFE)
14/05/2024	18:00	19:30	UNIVERSIDAD DE ALCALÁ DE HENARES
16/05/2024	19:00	20:15	PARQUE DEPORTIVO PUERTA DE HIERRO (MADRID)
17/05/2024	18:15	19:30	POLIDEPORTIVO DAGANZO

NOMBRE y APELLIDOS	CLUB
AINHOA DONDERIS ALCAZAR	BM GETASUR
ALEXANDRA ELENA CAZAN	BM GETASUR
ANDREA DIEZ CAMPOS	BM GETASUR
ANDREA PAVÓN PEREZ	BM GETASUR
ELENA NAVARRO	BM GETASUR
IRENE DÍAZ	BM GETASUR
LIDIA LUCIO	BM GETASUR
MARÍA FERNÁNDEZ GINÉS	BM GETASUR
MARTA SALIDO	BM GETASUR
NATALIA ROLDÁN AGUILAR	BM GETASUR
NURIA PUEBLA GRANJO	BM GETASUR
ANGELA MONTEJO	BM SANSE
CELIA MARTÍ	BM SANSE
LAURA GONZÁLEZ VEGA	BM SANSE
NAHIA ROCHA	BM SANSE
NOA GÓMEZ GONZÁLEZ	BM SANSE
NURIA MONTESINOS MUÑOZ	BM SANSE
SARA GOMEZ	BM SANSE
ADRIANA JIMENEZ	BM TORREJÓN
ARANTXA CORCHERO MARTÍN	BM TORREJÓN
CLAUDIA MARCOS YANGUAS	BM TORREJÓN
GALA LOMINCHAR	BM TORREJÓN
XIMENA MORCILLO	BM TORREJÓN
INÉS PERRY	BM VILLAVERDE
LIDIA PÉREZ	BMP ALCALA