



## BALONMANO PLAYA

### PREPARACIÓN CESA PLAYA 2023

### JUVENIL FEMENINA (2005/2006)

Desde el Área Técnica nos complace comunicar las jugadoras que han sido seleccionadas para la **JORNADAS TÉCNICAS DE BALONMANO PLAYA DE PREPARACIÓN PARA EL CESA 2023** de la generación **JUVENIL FEMENINA (2005/2006)**.

Las jornadas de preparación se desarrollarán durante los meses de marzo, abril, mayo junio, julio y agosto de 2023, finalizando con la participación en el Campeonato De España de Selecciones Autonómicas que se celebrará del 1 al 3 de Septiembre de 2023 al que acudirán 12 deportistas.

Las personas responsables de estas jornadas serán:

- ELENA NAVARRO MARTIN-VIDALES
- SANDRA DÍAZ GONZÁLEZ

El plan de entrenamientos de estas jornadas técnicas de observación es el siguiente:

JUNIO 2023						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

JULIO 2023						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

AGOSTO 2023						
L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

SEPTIEMBRE 2023						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

SESIONES SIMPLES

SESIONES DOBLES

PUBLICACIÓN DE CONVOCATORIA

CESA PLAYA 2023



## GENERACIÓN JUVENIL FEMENINA GRUPO ÚNICO

### ENTRENAMIENTOS

<u>FECHA</u>	<u>INICIO</u>	<u>FIN</u>	<u>INSTALACION</u>
9/6/2023	17:00	18:30	CD EL JUNCAL (ALCALÁ DE HENARES)
12/6/2023	18:30	20:00	CDM LA ALHONDIGA (GETAFE)
14/6/2023	20:00	21:00	CDM LA ALHONDIGA (GETAFE)

<b>NOMBRE y APELLIDOS</b>	<b>CLUB</b>
CRISTINA MARTÍN PANTOJA	BM COSLADA
CELIA MARTÍ RODRÍGUEZ	BM SANSE
LIDIA GHAZARYAN TONAPETYAN	BM SANSE
NAHIA ROCHA CORTES	BM SANSE
NEREA POZO MUÑOZ	BM SANSE
ADRIANA JIMÉNEZ CASTRO	BM TORREJON
ARANTXA CORCHERO MARTÍN	BM TORREJON
CLAUDIA MARCOS YANGUAS	BM TORREJON
GALA LOMINCHAR CARPIO	BM TORREJON
NAIARA ALVAR ARROJO	BM TORREJON
XIMENA MORCILLO GONZÁLEZ	BM TORREJON
AINHOA DONDERIS ALCÁZAR	CB LEGANES
RAQUEL PINILLA CARRASCO	CB MOSTOLES
CARMEN ROBLES DE LA PEÑA	CENTRO DEPORTIVO VALLECAS
MARTA URDA QUEVEDO	CENTRO DEPORTIVO VALLECAS
PAULA ARCONES ORTIZ	CENTRO DEPORTIVO VALLECAS
SARA LUJAN ROMAN	CENTRO DEPORTIVO VALLECAS
ALBA GONZÁLEZ MEJÍAS	GETASUR
ANDREA DIEZ CAMPOS	GETASUR
CARLOTA ÚBEDA VIDAL	GETASUR
ELENA NAVARRO GÓMEZ	GETASUR
ISABEL POVEDANO DOMÍNGUEZ	GETASUR
LUCIA SAMPEDRO FUENTES	GETASUR
MARTA SALIDO LOPEZ	GETASUR
NURIA PUEBLA	GETASUR
ÁGATHA GORDO CABAÑAS	IPLACEA
LOLA DE SAN ANTONIO GORDO	IPLACEA
MARÍA DUEÑAS FERRER	IPLACEA
ICIAR CANO CABRERA	MADRID BASE VILLAVERDE
MARIAM DRIAA	MADRID BASE VILLAVERDE



### **UBICACIÓN INSTALACIONES**

- CDM ALHÓNDIGA - SECTOR III - Carr. de Leganés, s/n, 28905 Getafe
  - <https://goo.gl/maps/zpYTfWqtuX7dvMHv5>
- CDM EL JUNCAL - Av. de Madrid, 9, 28802 Alcalá de Henares
  - <https://goo.gl/maps/8a5eVyoUS47oiCqY6>
- INSTALACIONES DE PLAYA UNIVERSIDAD DE ALCALA - Av. Punto Com, s/n, 28805 Alcalá de Henares
  - <https://goo.gl/maps/hG8PDQf2yTchQdMh8>
- PARQUE DEPORTIVO PUERTA DE HIERRO - Ctra. de La Coruña, Km 7, 28040 Madrid
  - <https://goo.gl/maps/evM9pdLE8bgPLEzd9?coh=178571&entry=tt>

### **CONSIDERACIONES**

- Las jugadoras deben estar en la instalación 15 minutos antes del inicio de la Jornada.
- Tendrán que acudir al entrenamiento con dos camisetas: una blanca y otra negra, Además de zapatillas de deporte para realizar el calentamiento fuera de las pistas de playa.
- Deberán llevar una botella de agua.
- **EN CASO DE NO ACUDIR A LA JORNADA ES OBLIGATORIO COMUNICARLO AL CORREO ELECTRÓNICO [direcciontecnica@fmbalonmano.com](mailto:direcciontecnica@fmbalonmano.com) , INDICANDO LA CATEGORÍA A LA QUE PERTENECE LA JUGADORA Y EL MOTIVO DE LA AUSENCIA.**