Área Técnica

BALONMANO PISTA

PROYECTO CESA 2027-28

JUVENIL FEMENINA (2009/2010)

Desde el Área Técnica nos complace comunicar las jugadoras que han sido seleccionadas para la **JORNADAS DE TECNIFICACIÓN DE BALONMANO PISTA** de la **generación JUVENIL FEMENINA (2009/2010)** que se desarrollarán durante el próximo puente de noviembre.

Los técnicos responsables de estas jornadas serán:

- Rocío Roldán Barranco
- Jorge Moreno del Barco

GENERACIÓN JUVENIL FEMENINA
GRUPO ÚNICO

ENTRENAMIENTOS

FECHA	INICIO	FIN	INSTALACION
30/10/2026	19:30	21:30	P.M. Miguel de Cervantes - Tres Cantos
31/10/2026	12:00	14:00	P.M. Miguel de Cervantes - Tres Cantos
01/11/2026	12:00	14:00	P.M. Miguel de Cervantes - Tres Cantos
01/11/2026	19:45	21:30	P.M. Miguel de Cervantes - Tres Cantos
02/11/2026	15:00	**PARTIDO MADRID - ARAGÓN*** **Stadium Casablanca - Zaragoza**	

***VER PLAN DE VIAJE**

Polideportivo Miguel de Cervantes
Stadium Casablanca

CONSIDERACIONES

- Los jugadores deben estar en la instalación 15 minutos antes del inicio de la Jornada.
- Los jugadores deberán llevar una botella de agua.
- **EN CASO DE NO ACUDIR A LA JORNADA ES OBLIGATORIO COMUNICARLO AL CORREO ELECTRÓNICO direcciontecnica@fmbalonmano.com , INDICANDO LA CATEGORÍA A LA QUE PERTENECE EL JUGADOR Y EL MOTIVO DE LA AUSENCIA**

LISTADO DE JUGADORAS SELECCIONADAS

Deportista	Club	ACTIVIDAD
Carmen Espiga Gutiérrez	Bm Guadalajara	Completa
Claudia Sotillo Escudero	Bm Guadalajara	Completa
Julia Gudiel Gallardo	Bm Guadalajara	Completa
Nerea Domínguez García	Bm Guadalajara	Completa
Tessa Casas Manuel	Bm Guadalajara	Completa
Vega Vallejo Solino	Bm Guadalajara	Días 30, 31 y 1
Enara Aguirre Banda	Club Balonmano Leganés	Días 30, 31 y 1
María González León	Club Balonmano Leganés	Completa
Paula Gutiérrez Martín	Club Balonmano Leganés	Completa
Elena Rebollo Sánchez	Club Balonmano Pinto	Días 30, 31 y 1
Helena Delgado Suárez	Club Balonmano Pinto	Completa
Jimena Redondo Ayllón	Club Balonmano Pinto	Completa
Angelica García García	Club Bm Alcobendas	Completa
Daniela Jiménez López	Club Bm Alcobendas	Completa
Diana Mora Roses	Club Bm Alcobendas	Completa
Elena Siguero González	Club Bm Alcobendas	Completa
Elsa Testal San José	Club Bm Alcobendas	Completa
Emma Costi León	Club Bm Alcobendas	Completa
Patricia Reques Berrendero	Club Bm Alcobendas	Completa
Rocío Martín Miranda	Club Bm Alcobendas	Completa
Sofía Atienza de Diego	Club Bm Alcobendas	Completa
María Arnay Mancebo	Getasur	Completa
Berta García Dos Santos	Ikasa Bm Madrid	Completa

PARTIDO ARAGÓN - MADRID
2 de noviembre – ZARAGOZA

1º. CONVOCATORIA- PLAN DE VIAJE

CONVOCATORIA SALIDA 1 – LUNES 2 DE NOVIEMBRE – 09:45 HORAS

Polideportivo Antonio Magariños

C. de Serrano, 127, Chamartín, 28006 Madrid

SALIDA – 10:00 HORAS

CONVOCATORIA SALIDA 2 – LUNES 2 DE NOVIEMBRE – 10:15 HORAS**

Estación de Servicio Repsol

A-2, P.K. 45,60 D, 19208 Alovera, Guadalajara

Comunidad de Madrid
REAL ESTATE
LUCRUM STRATEGIES
rasán
MYO
AON

LLEGADA - LUNES 2 DE NOVIEMBRE

La expedición llegará al Polideportivo Magariños. La llegada será **aproximadamente** a las 20:30/21:00 horas. Cualquier cambio en los horarios se irá informando a través de los jugadores.

LOS DEPORTISTAS DEBERÁN TENER PREVISTO EL ALMUERZO DEL VIAJE DE IDA

2º. TELÉFONOS DE CONTACTO:

Jennifer Vieira (Delegado): 722 199 692

****En el caso de incorporarse a la expedición en el punto de salida 2, es obligatorio confirmarlo con el delegado de la actividad.**

Laura Gil (Responsable de expedición): 636 955 807.

Os pedimos un uso sensato de estos números de contacto, y hacer uso de ellos solo en caso de necesidad urgente.

3º. NORMAS DE COMPORTAMIENTO

Esta actividad tiene unas normas básicas de comportamiento y convivencia. **El no cumplimiento de estas normas podría causar la expulsión inmediata de la actividad.** El deporte y en este caso más concreto el balonmano debe ser, entre otras, una herramienta educativa y la Federación Madrileña de Balonmano considera este aspecto como una de sus prioridades en todas sus actividades. Debemos ser especialmente cuidadosos con el comportamiento, pues vamos a representar al Balonmano Madrileño y por extensión, a toda nuestra comunidad autónoma.

- <u>En el autocar</u>:

  - Hay que ir correctamente sentados y tranquilos, evitando ponerse en pie o de rodillas en los asientos, con los cinturones de seguridad debidamente ajustados y abrochados.
  - Está prohibido comer dentro del autobús. Así mismo, lo mantendremos limpio haciendo uso de las papeleras.
  - En las paradas estaremos pendientes de los horarios de salida, siendo puntuales en todo momento.

Comunidad de Madrid · S15 REAL ESTATE · LUCRUM STRATEGIES · rasán · MYO · AON

- En los partidos:

  - **Cuidar y transportar el material colectivo (balones, petos, botiquín) es tarea de todos.**

  - Cada jugador debe encargarse de revisar su material individual antes de salir a los partidos. En caso de no llevar todo lo necesario, podría quedarse sin jugar.
  - En caso de precisar algún vendaje o tratamiento especial debemos avisar a nuestro fisioterapeuta con el tiempo suficiente para empezar a calentar con el resto del equipo.
  - Debemos tener el máximo respeto con nuestros compañeros, equipo contrario y árbitros antes, durante y después de los partidos.
  - Debemos respetar igualmente las instalaciones, haciendo buen uso de ellas.
  - Jamás nos dirigiremos al público gestual o verbalmente, digan lo que digan y hagan lo que hagan.
  - Los jugadores del banquillo deberán estar perfectamente equipados en todo momento para salir a jugar de forma inmediata y tener su segunda camiseta preparada.

Normas Generales:

- Está prohibido automedicarse. Ante cualquier problema físico debemos dirigirnos a nuestro entrenador y/o jefe de expedición. En cualquier caso, será el médico el que tome la decisión a adoptar.
- La cuantía económica de los desperfectos causados por actos vandálicos será facturada al causante de forma inmediata.

NOTA: EL INCUMPLIMIENTO DE CUALQUIERA DE LAS NORMAS, ESTARÁ SUJETO A LA APLICACIÓN DE LAS SANCIONES DISCIPLINARIAS CORRESPONDIENTES, QUE PUEDE LLEGAR INCLUSO A LA EXPULSIÓN DE LA ACTIVIDAD

Daniel Sánchez-Nieves Fernández
Dirección Técnica
Federación Madrileña de Balonmano
Edificio "EL BARCO" - Avda. Sala de los Infantes 1, 6ª planta - MADRID 28034
(+34) 605 570 833 91 364 63 47

DIRECCIÓN TÉCNICA

Comunidad de Madrid
S15 REAL ESTATE
LUCRUM STRATEGIES
rasán
MYO
AON