



BALONMANO PLAYA

PREPARACIÓN CESA PLAYA 2023

JUVENIL FEMENINA (2005/2006)

Desde el Área Técnica nos complace comunicar las jugadoras que han sido seleccionadas para la **JORNADAS TÉCNICAS DE BALONMANO PLAYA DE PREPARACIÓN PARA EL CESA 2023** de la **generación JUVENIL FEMENINA (2005/2006)**.

Las jornadas de preparación se desarrollarán durante los meses de marzo, abril, mayo junio, julio y agosto de 2023, finalizando con la participación en el Campeonato De España de Selecciones Autonómicas que se celebrará del 1 al 3 de Septiembre de 2023 al que acudirán 12 deportistas.

Las personas responsables de estas jornadas serán:

- ELENA NAVARRO MARTIN-VIDALES
- SANDRA DÍAZ GONZÁLEZ

El plan de entrenamientos de estas jornadas técnicas de observación es el siguiente:

JUNIO 2023						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

JULIO 2023						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

AGOSTO 2023						
L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

SEPTIEMBRE 2023						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

SESIONES SIMPLES

SESIONES DOBLES

PUBLICACIÓN DE CONVOCATORIA

CESA PLAYA 2023

TORNEO AMISTOSO



GENERACIÓN JUVENIL FEMENINA GRUPO ÚNICO

ENTRENAMIENTOS

FECHA	INICIO	FIN	INSTALACION
16/8/2023	11:00	12:30	CDM LA ALHONDIGA (GETAFE)
17/8/2023	11:00	12:30	CDM LA ALHONDIGA (GETAFE)
18/8/2023	11:00	12:30	CDM LA ALHONDIGA (GETAFE)
19/8/2023	TORNEO AMISTOSO EN HERENCIA (CIUDAD REAL)		
20/8/2023	11:30	13:00	CDM LA ALHONDIGA (GETAFE)
21/8/2023	11:00	12:30	CDM LA ALHONDIGA (GETAFE)
23/8/2023	11:00	12:30	CDM LA ALHONDIGA (GETAFE)
25/8/2023	11:00	12:30	CDM LA ALHONDIGA (GETAFE)
27/8/2023	TORNEO AMISTOSO EN GETAFE		
28/8/2023	11:30	13:00	CDM LA ALHONDIGA (GETAFE)
29/8/2023	11:00	12:30	CDM LA ALHONDIGA (GETAFE)
30/8/2023	11:00	12:30	CDM LA ALHONDIGA (GETAFE)

JUGADORAS CONVOCADAS PARA PARTICIPAR EN EL CESA

NOMBRE y APELLIDOS	CLUB PISTA	CLUB PLAYA
CELIA MARTÍ RODRÍGUEZ	BM SANSE	BM SANSE
ADRIANA JIMÉNEZ CASTRO	BM TORREJON	BM TORREJON
ARANTXA CORCHERO MARTÍN	BM TORREJON	BM TORREJON
GALA LOMINCHAR CARPIO	BM TORREJON	BM TORREJON
XIMENA MORCILLO GONZÁLEZ	BM TORREJON	BM TORREJON
AINHOA DONDERIS ALCÁZAR	CB LEGANES	GETASUR
ALBA GONZÁLEZ MEJÍAS	GETASUR	GETASUR
ANDREA DIEZ CAMPOS	GETASUR	GETASUR
ELENA NAVARRO GÓMEZ	GETASUR	GETASUR
LUCIA SAMPEDRO FUENTES	GETASUR	GETASUR
MARTA SALIDO LOPEZ	GETASUR	GETASUR
NURIA PUEBLA GRANJO	BM COSLADA	GETASUR

JUGADORAS INVITADAS PARA PARTICIPAR EN LOS ENTRENAMIENTOS DE PREPARACIÓN

NOMBRE y APELLIDOS	CLUB PISTA	CLUB PLAYA
NEREA POZO MUÑOZ	BM SANSE	BM SANSE
LIDIA LUCIO GARCIA	GETASUR	GETASUR
CLAUDIA MARCOS YANGUAS	BM TORREJON	BM TORREJON



UBICACIÓN INSTALACIONES

- CDM ALHÓNDIGA - SECTOR III - Carr. de Leganés, s/n, 28905 Getafe
 - <https://goo.gl/maps/zpYTfWqtuX7dvMHv5>
- CDM EL JUNCAL - Av. de Madrid, 9, 28802 Alcalá de Henares
 - <https://goo.gl/maps/8a5eVyoUS47oiCqY6>
- INSTALACIONES DE PLAYA UNIVERSIDAD DE ALCALA - Av. Punto Com, s/n, 28805 Alcalá de Henares
 - <https://goo.gl/maps/hG8PDQf2yTchQdMh8>
- PARQUE DEPORTIVO PUERTA DE HIERRO - Ctra. de La Coruña, Km 7, 28040 Madrid
 - <https://goo.gl/maps/evM9pdLE8bgPLEzd9?coh=178571&entry=tt>

CONSIDERACIONES

- Las jugadoras deben estar en la instalación 15 minutos antes del inicio de la Jornada.
- Tendrán que acudir al entrenamiento con dos camisetas: una blanca y otra negra, Además de zapatillas de deporte para realizar el calentamiento fuera de las pistas de playa.
- Deberán llevar una botella de agua.
- **EN CASO DE NO ACUDIR A LA JORNADA ES OBLIGATORIO COMUNICARLO AL CORREO ELECTRÓNICO direcciontecnica@fmbalonmano.com , INDICANDO LA CATEGORÍA A LA QUE PERTENECE LA JUGADORA Y EL MOTIVO DE LA AUSENCIA.**