



BALONMANO PLAYA

PREPARACIÓN CESA PLAYA 2023

JUVENIL MASCULINA (2007/2008)

Desde el Área Técnica nos complace comunicar los jugadores que han sido seleccionados para la **JORNADAS TÉCNICAS DE BALONMANO PLAYA DE PREPARACIÓN PARA EL CESA 2023** de la **generación JUVENIL MASCULINA (2005/2006)**.

Las jornadas de preparación se desarrollarán durante los meses de marzo, abril, mayo y junio de 2023, finalizando con la participación en el Campeonato De España de Selecciones Autonómicas que se celebrará del 17 al 19 de Junio de 2023 al que acudirán 12 deportistas.

Las personas responsables de estas jornadas serán:

- ÁNGEL BALLESTEROS
- ANDRÉS SERVANT SÁNCHEZ

El plan de entrenamientos de estas jornadas técnicas de observación es el siguiente:

| MARZO 2023 | | | | | | |
|------------|----|----|----|----|----|----|
| L | M | X | J | V | S | D |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

| ABRIL 2023 | | | | | | |
|------------|----|----|----|----|----|----|
| L | M | X | J | V | S | D |
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

| MAYO 2023 | | | | | | |
|-----------|----|----|----|----|----|----|
| L | M | X | J | V | S | D |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

| JUNIO 2023 | | | | | | |
|------------|----|----|----|----|----|----|
| L | M | X | J | V | S | D |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

SESIONES SIMPLES

SESIONES DOBLES

PUBLICACIÓN DE CONVOCATORIA

CESA PLAYA 2023



GENERACIÓN JUVENIL MASCULINA

GRUPO 1

ENTRENAMIENTOS

| FECHA | INICIO | FIN | INSTALACION |
|---------------------------|---------------|-------------|---------------------------|
| 02/04/2023 | 19:00 | 20:30 | CDM LA ALHONDIGA (GETAFE) |
| NOMBRE y APELLIDOS | | CLUB | |
| MARIO BARCA TENSI | | BM IKASA | |
| JAVIER BONILLA IÑIGO | | BM PINTO | |
| PABLO HORRILLO | | BM PINTO | |
| JAVIER HOMBRADOS MUÑIZ | | BM SANSE | |
| JORGE PEREZ MANZANARES | | BM SANSE | |
| MARCOS ÁLVAREZ ARRABAL | | BM SANSE | |
| NICOLÁS PALACIOS GÓMEZ | | BM SANSE | |
| RAÚL DÍAZ ESTÉVEZ | | BM SANSE | |
| BRUNO CERE LÓPEZ | | BM TORREJON | |
| CRISTIAN CEZAR BERDILA | | BM TORREJON | |
| ENZO DE USERA MARCOS | | CB LEGANES | |
| GONZALO LÓPEZ MARTÍNEZ | | CB LEGANES | |
| ROBERTO CÁMARA GONZÁLEZ | | CB LEGANES | |
| JORGE BALLESTEROS LUQUE | | CB PARLA | |
| REDUAN BOUAZZA COSANO | | CB PARLA | |
| MARCOS ESPADA VARGAS | | GETASUR | |
| MARCOS ROMERO RECUERO | | GETASUR | |
| SERGIO CANTERO FERNÁNDEZ | | GETASUR | |
| SERGIO DIAZ ALFONSEL | | GETASUR | |
| FERNANDO GONZÁLEZ ORTEGO | | IPLACEA | |
| MARCOS MARTÍN GONZÁLEZ | | IPLACEA | |
| MIGUEL GUTIÉRREZ SALVADOR | | IPLACEA | |
| MIQUEL MARTÍNEZ ALCOLEA | | IPLACEA | |
| PABLO GALDÓN ROMÁN | | IPLACEA | |
| SERGIO BARROSO SIOMCOV | | IPLACEA | |
| GUILLERMO HURTADO VILCHEZ | | SAFA | |



GENERACIÓN JUVENIL MASCULINA

GRUPO 2

ENTRENAMIENTOS

| <u>FECHA</u> | <u>INICIO</u> | <u>FIN</u> | <u>INSTALACION</u> |
|--------------|---------------|------------|--------------------------------------|
| 03/04/2023 | 19:30 | 21:00 | PISTAS PLAYA UAH (ALCALA DE HENARES) |

| NOMBRE y APELLIDOS | CLUB |
|-----------------------------|---------------|
| ALFREDO MILLÁN CASTELLANO | BM ALCOBENDAS |
| MARCOS PLAZA | BM COSLADA |
| SERGIO DOMINGUEZ GUTIÉRREZ | BM COSLADA |
| DANIEL MARTÍNEZ FERRERO | BM IKASA |
| DIEGO GIL TORRES | BM IKASA |
| AITOR BARDERAS LÓPEZ | BM SANSE |
| CÉSAR SÁNCHEZ YUBERO | BM SANSE |
| DANIEL FERNÁNDEZ RAMIRO | BM SANSE |
| GABRIEL MARTÍN GACIO | BM SANSE |
| HUGO TORRECILLA ESCRIBANO | BM SANSE |
| IGNACIO REQUES BRAVO | BM SANSE |
| JORGE PEREZ PARRA | BM SANSE |
| MARCOS MASEDA FRAGA | BM SANSE |
| PABLO MORENO BERMÚDEZ | BM SANSE |
| SAMUEL HERRERO GUDIÑO | BM SANSE |
| ALEJANDRO GARCIA FERNANDEZ | CB LEGANES |
| PABLO PARRONDO RODRÍGUEZ | CB LEGANES |
| DIEGO RUANO REQUENA | GETASUR |
| MARIO VICENTE NAVARRÉ | GETASUR |
| VÍCTOR RUIZ MAGALLÓN | GETASUR |
| CARLOS SANCHEZ-NIEVES PLANA | IPLACEA |
| DANIEL GARCIA BELLAVISTA | IPLACEA |
| IVÁN RUIZ FERNÁNDEZ | IPLACEA |
| IZAN ORTEGA RODRÍGUEZ | IPLACEA |
| MARCOS TORRES RODRÍGUEZ | IPLACEA |
| OSCAR MORENO PIÑA | IPLACEA |
| VICTOR CARTAGENA CASTRO | IPLACEA |



UBICACIÓN INSTALACIONES

- CDM ALHÓNDIGA - SECTOR III - Carr. de Leganés, s/n, 28905 Getafe
 - <https://goo.gl/maps/zpYTfWqtuX7dvMHv5>
- CDM EL JUNCAL - Av. de Madrid, 9, 28802 Alcalá de Henares
 - <https://goo.gl/maps/8a5eVyoUS47oiCqY6>
- INSTALACIONES DE PLAYA UNIVERSIDAD DE ALCALA - Av. Punto Com, s/n, 28805 Alcalá de Henares
 - <https://goo.gl/maps/hG8PDQf2yTchQdMh8>

CONSIDERACIONES

- Las jugadoras deben estar en la instalación 15 minutos antes del inicio de la Jornada.
- Tendrán que acudir al entrenamiento con dos camisetas: una blanca y otra negra, Además de zapatillas de deporte para realizar el calentamiento fuera de las pistas de playa.
- Deberán llevar una botella de agua.
- **EN CASO DE NO ACUDIR A LA JORNADA ES OBLIGATORIO COMUNICARLO AL CORREO ELECTRÓNICO direcciontecnica@fmbalonmano.com , INDICANDO LA CATEGORÍA A LA QUE PERTENECE LA JUGADORA Y EL MOTIVO DE LA AUSENCIA.**