



## **BALONMANO PLAYA**

### **PREPARACIÓN CESA 2025**

### **CADETE FEMENINA (2009/2010)**

Desde el Área Técnica nos complace comunicar los jugadores que han sido seleccionados para la **JORNADAS TÉCNICAS DE BALONMANO PLAYA DE PREPARACIÓN PARA EL CESA 2025** de la **generación CADETE FEMENINA (2009/2010)** que se desarrollarán durante los meses de mayo y junio de 2025, finalizando con la participación en el Campeonato De España de Selecciones Autonómicas que se celebrará del 23 al 25 de Junio de 2025 en la Comunidad Autónoma de Murcia al que acudirán 12 deportistas.

Las personas responsables de estas jornadas serán:

- Maikel Cabrera
- Carlos Donderis

**ACTIVIDADES 1 al 22 Junio**

FECHA	HORARIO	INSTALACIÓN	ACTIVIDAD	GRUPO
2/06/25	20:30 a 22:00	Complejo Deportivo La Alhóndiga (Getafe)	ENTRENAMIENTO	PREPARACIÓN CESA CADETE FEMENINA
3/06/25	19:30 a 20:30	Parque Deportivo Puerta de Hierro	ENTRENAMIENTO	PREPARACIÓN CESA CADETE FEMENINA
4/06/25	20:00 a 21:00	Complejo Deportivo La Alhóndiga (Getafe)	ENTRENAMIENTO	PREPARACIÓN CESA CADETE FEMENINA
5/06/25	17:00 a 18:15	Parque Deportivo Puerta de Hierro	ENTRENAMIENTO	PREPARACIÓN CESA CADETE FEMENINA
6/06/25	18:30 a 20:00	Parque Deportivo Puerta de Hierro	ENTRENAMIENTO	PREPARACIÓN CESA CADETE FEMENINA
10/06/25	18:15 a 19:30	Parque Deportivo Puerta de Hierro	ENTRENAMIENTO	PREPARACIÓN CESA CADETE FEMENINA
12/06/25	20:30 a 22:00	PM Javier Castillejo (Parla)	ENTRENAMIENTO	PREPARACIÓN CESA CADETE FEMENINA
16/06/25	17:00 a 19:00	Parque Deportivo Puerta de Hierro	ENTRENAMIENTO	PREPARACIÓN CESA CADETE FEMENINA
17/06/25	17:00 a 18:15	Parque Deportivo Puerta de Hierro	ENTRENAMIENTO	PREPARACIÓN CESA CADETE FEMENINA
18/06/25	21:00 a 22:00	Complejo Deportivo La Alhóndiga (Getafe)	ENTRENAMIENTO	PREPARACIÓN CESA CADETE FEMENINA
19/06/25	19:00 a 20:30	PM Javier Castillejo (Parla)	ENTRENAMIENTO	PREPARACIÓN CESA CADETE FEMENINA
20/06/25	18:30 a 20:00	PM Javier Castillejo (Parla)	ENTRENAMIENTO	PREPARACIÓN CESA CADETE FEMENINA
21/06/25	19:00 a 20:30	PM Javier Castillejo (Parla)	ENTRENAMIENTO	PREPARACIÓN CESA CADETE FEMENINA
22/06/25	11:00 a 12:00	Complejo Deportivo La Alhóndiga (Getafe)	ENTRENAMIENTO	PREPARACIÓN CESA CADETE FEMENINA

Ubicación Complejo Deportivo La Alhóndiga: <https://g.co/kgs/BsgGzLY>

Ubicación Pistas PM Javier Castillejo <https://maps.app.goo.gl/uc67ag7KZXeaYz8L9>

Parque Deportivo Puerta de Hierro <https://g.co/kgs/cJ59xk>

**LISTADO DE JUGADORES SELECCIONADOS**

VALERIA VALLEJO	BMP ALCALÁ
ESTELA MANZANO	BMP ALCALÁ
MANUELA AVELLO	BMP ALCALÁ
MARINA RUBIO	BMP ALCALÁ
VEGA VALLEJO	BMP ALCALÁ
MARÍA ARNAY	BM GETASUR
MARÍA GONZALEZ	BM LEGANÉS
PAULA GUTIERREZ	BM LEGANÉS
ELENA REBOLLO	BM PINTO
LUCIA PUGA	BM PINTO
SARA CAMPOS	BM PINTO
ALBA SANCHEZ	BM PINTO
CARMEN MUÑOZ	BM SANSE
SILVIA MARTÍ	BM SANSE
ELSA MARTIN	BM PARLA
JIMENA REDONDO	BM PARLA
PAULA RODRIGUEZ	BM PARLA
PILAR SANTAMARÍA	BM PARLA
SARA GALLEGO	BM PARLA

**CONSIDERACIONES PARA LOS ENTRENAMIENTOS**

- Los jugadores deben estar en la instalación 10 minutos antes del inicio de la sesión.
- Tendrán que acudir al entrenamiento con dos camisetas: una blanca y otra negra, además de con la camiseta de su club para una mejor identificación.
- Deberán llevar una botella de agua.
- **Si por cualquier motivo no pudiese estar en la sesión rogamos nos manden un correo avisando a [bmplaya@fmbalonmano.com](mailto:bmplaya@fmbalonmano.com)**

**MADRID, a 1 de junio de 2025**

**Laura Gil Martínez**

**Dirección Técnica**

**Federación Madrileña de Balonmano**

Edificio "EL BARCO" - Avda. Sala de los Infantes 1, 6ª planta - MADRID 28034

(+34) 605 570 833 91 364 63 47

[bmplaya@fmbalonmano.com](mailto:bmplaya@fmbalonmano.com)