



BALONMANO PLAYA

PREPARACIÓN CESA 2025

CADETE FEMENINA (2009/2010)

Desde el Área Técnica nos complace comunicar los jugadores que han sido seleccionados para la **JORNADAS TÉCNICAS DE BALONMANO PLAYA DE PREPARACIÓN PARA EL CESA 2025** de la **generación CADETE FEMENINA (2009/2010)** que se desarrollarán durante los meses de mayo y junio de 2025, finalizando con la participación en el Campeonato De España de Selecciones Autonómicas que se celebrará del 23 al 25 de Junio de 2025 en la Comunidad Autónoma de Murcia al que acudirán 12 deportistas.

Las personas responsables de estas jornadas serán:

- Maikel Cabrera
- Carlos Donderis

ACTIVIDADES 19-25 Mayo

FECHA	HORARIO	INSTALACIÓN	ACTIVIDAD	GRUPO
19/05/25	19:00 a 21:00	Complejo Deportivo La Alhóndiga (Getafe)	ENTRENAMIENTO	PREPARACIÓN CESA CADETE FEMENINA (GRUPO 1)

Ubicación Complejo Deportivo La Alhóndiga: <https://g.co/kgs/BsgGzLY>

CONSIDERACIONES PARA LOS ENTRENAMIENTOS

- Los jugadores deben estar en la instalación 10 minutos antes del inicio de la sesión.
- Tendrán que acudir al entrenamiento con dos camisetas: una blanca y otra negra, además de con la camiseta de su club para una mejor identificación.
- Deberán llevar una botella de agua.
- **Si por cualquier motivo no pudiese estar en la sesión rogamos nos manden un correo avisando a bmplaya@fmbalonmano.com**



LISTADO DE JUGADORES SELECCIONADOS

CADETE FEMENINA	
MARINA RUBIO	BMP ALCALÁ
VALERIA VALLEJO	BMP ALCALÁ
MANUELA AVELLO	BMP ALCALÁ
ELVIRA ALONSO	BMP ALCALÁ
SOL GALVEZ	BMP ALCALÁ
VEGA VALLEJO	BMP ALCALÁ
LUNA ROMERO	BMP ALCALÁ
MALENA GUTIERREZ	BMP ALCALÁ
ESTELA MANZANO	BMP ALCALÁ
MARTA TEJERIN	BM LEGANÉS
GEMA FERNANDEZ	BM LEGANÉS
MARÍA ARNAY	BM GETASUR
CAMILA DE SOUSA	BM GETASUR
ELENA REBOLLO	BM PINTO
HELENA DELGADO	BM PINTO
LUCIA PUGA	BM PINTO
SARA CAMPOS	BM PINTO
ALBA SANCHEZ	BM PINTO
CAYETANA HERRANZ	BM TORREJON
YAREI GONZALEZ	BM TORREJON
MAR CANO	BM TORREJON
LUCIA BERMEJO	BM VALDEMORO
PAULA SANCHEZ	BM VALDEMORO
NAIRA VALLEJO	BM VALDEMORO
LUZ HERNÁNDEZ	BM VALDEMORO
CARMEN MUÑOZ	BM SANSE
LEYRE DE AVILA	BM SANSE
SILVIA MARTÍ	BM SANSE

MADRID, a 18 de mayo de 2025

Laura Gil Martínez

Dirección Técnica

Federación Madrileña de Balonmano

Edificio "EL BARCO" - Avda. Sala de los Infantes 1, 6ª planta - MADRID 28034

(+34) 605 570 833 91 364 63 47

bmplaya@fmbalonmano.com